

Pozvánka na relaxační víkend se ZY QIGONG

PROGRAM:

Společně si zacvičíme ZY Qigong I. – III. stupně, osvěžíme a prohloubíme dříve naučené a v plánu jsou i malé bonusy v podobě cviků, které se na kurzech nevyučují a cvičí se s Mistrem Xu Mingtang na retreattech. Samozřejmostí jsou otázky a odpovědi. Vzhledem k tomu, že maratón se bude konat v ČCHI CLINIC v Mnichovicích, využijeme toho k relaxaci v pyramidě a zájemci také budou mít možnost blíže se seznámit s Image Medicine, která je součástí školy ZY Qigong. Večer po hlavním programu můžeme podle zájmu volně pokračovat ve cvičení a povídání, prohlédnout si fotky z Číny (Shaolinské retreaty 2009 a 2010), tematická DVD apod.

S KÝM:

Petr Kochlík - ZY Qigong (cvičení, otázky....), www.zy-qigong.cz.

Alena Knapová - Image Medicine (dle přání a domluvy na místě možná diagnostika, terapie, konzultace zdravotního stavu), www.cchi.cz.

KDY:

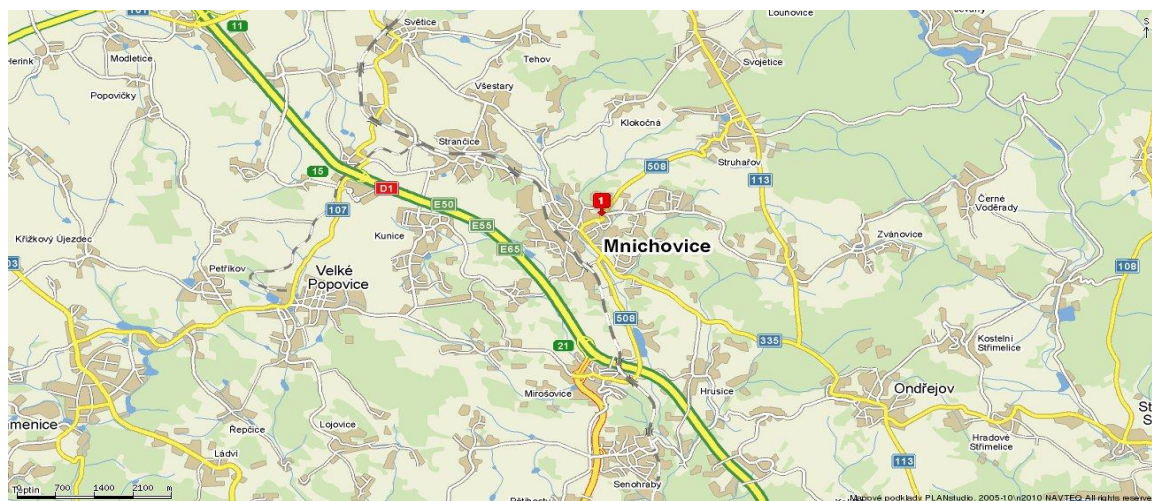
Víkend I. - **25. a 26. 2. 2011**, víkend II. - **17. a 18. 3. 2011**

- sobota 10.00 – 17.00 hod, neděle 9.30 – 15.00 hod, (v poledne pauza na oběd, krátké přestávky dle potřeby).

Sraz účastníků v sobotu v 9.00 na vlakové zastávce Mnichovice (cca 15 min pěšky od místa konání) a nebo v 9.30 hod na adrese místa konání, tj. 30 min před začátkem programu.

KDE:

ČCHI CLINIC, Husova 838, Mnichovice u Říčán (vlakem jen 38 min z pražského Hlavního nádraží), www.cchi.cz.



http://www.mapy.cz/#mm=ZTtTcP@sa=r@st=s@ssq=Husova%20838%2C%20Mnichovice@sss=1@ssp=113826924_124972748_156753004_156626636@x=133744256@y=135415744@z=15

<http://www.cchi.cz/clinic/kontakty.php>

GPS souřadnice: Loc: 49°56'17.454"N, 14°42'53.161"E

CENA:

Cvičení ZY Qigong – jen sobota 500,- Kč, sobota + neděle pouze 700,- Kč,

Ubytování - jednolůžko 300,- Kč/noc; dvoulůžko (letišťe) 600 Kč/noc; přistýlka (vlastní spacák) 200,- Kč/noc; vlastní spacák (nouzové spaní na podlaze) 100,- Kč/noc; (TV za příplatek 20,- Kč). Pokoje jsou dvoulůžkové, s vlastním sociálním zařízením.

- lze přijet už v pátek a využít služeb ČCHI CLINIC, viz <http://www.cchi.cz/clinic/>

PŘIHLÁŠENÍ:

Přihlásit se lze na e-mailu zy-qigong@email.cz. Je třeba vždy uvést, zda máte zájem pouze o cvičení nebo i o ubytování - od kdy do kdy a jakého typu. **Vzhledem k omezené kapacitě ČCHI CLINIC (max cca 10 účastníků) bude za závazné přihlášení považováno až uhrazení zálohy za cvičení ve výši 500,- Kč, popř. celé částky za víkend, tedy 700,- Kč.** Cenu ubytování a dalších služeb, jako např. kompletní diagnostiku a terapii, byliny apod. lze uhradit až na místě - Alena Knapová.

Platbu zálohy prosím proveďte na číslo účtu u mBank:

670100-2200644029/6210

VS: 25260212 (pro víkend 25. a 26. 3.2012)

VS: 17180312 (pro víkend 17. a 18. 3. 2012)

Do zprávy pro příjemce nezapomeňte uvést své jméno a příjmení.

Lze platit i složenkou typu C, na adresu:

Petr Kochlík, Olštyňská 733, 181 00 Praha 8.

INFORMACE:

Informace o cvičení a organizaci víkendu lze získat na zy-qigong@email.cz, popř. tel.: 728694999. Informace o službách ČCHI CLINIC, tj. především ubytování, možnostech diagnostiky a terapie na cchi@email.cz, popř. na www.cchi.cz.

Těšíme se na Vás 😊

